

МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Согласовано:  
Директор МБ НОУ "Лицей №111"



МЕНЮ  
на 10.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Ассорти из свежих овощей 60			135,04
Картофельное пюре (слайс) 150			110,00
Компот из сухофруктов 200			138,31
Рыба тушёная с овощами (форель) 90			84,00
Хлеб пшеничный 35			36,26
Хлеб ржаной 20			503,61
<b>Итого:</b>			
<b>Обед</b>			
Кальмары в сметанном соусе 80/30 (ф111)			86,70
Компот из изюма 200			
Огурец консервированный 50			197,84
Спагетти отварные 150			
Суп из овощей (кап белокач) 200			60,00
Хлеб пшеничный 25			72,00
Хлеб пшеничный 30			54,39
Хлеб ржаной 30		160,00	470,93
<b>Итого:</b>			
<b>Полдник</b>			
Маффин "Ягодный" 50			76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		45,00	76,00
<b>Итого:</b>			
<b>Ужин</b>			
Вареники п/ф с картофелем и маслом 205			120,00
Хлеб пшеничный 50			54,39
Хлеб ржаной 30			
Чай полусладкий 200 (ф111)		145,00	174,39
<b>Итого:</b>			

Зав. производством  
Отв. за питание

*Маслова В. В.*  
*Исходник С. В.*

*Исходник*